Circuito SEST SENAT de Caminhada e Corrida de Rua- 2026

REGULAMENTO GERAL

1. A PROVA

A prova denominada Circuito SEST SENAT de Caminhada e Corrida de Rua, será realizada no dia 14/11/2026, por pessoas dos sexos masculino e feminino, denominadas participantes devidamente inscritas.

Informações sobre o evento:

1.1 O Circuito SEST SENAT de Caminhada e Corrida de Rua possui distâncias de 5 km (5K) e 10 km (10K) para corrida e 3km para caminhada;

1.2 A largada e a chegada da prova acontecerão na Esplanada dos Ministério – Gramado Central, em frente à Catedral Metropolitana.

1.3 A entrega do kit atleta juntamente com o número de peito com chip de cronometragem será realizada em dia e local a definir.

1.4 A concentração para o evento está prevista para iniciar às 16h;

1.5 A largada será realizada às 17h;

2. DOS PARTICIPANTES

Os participantes do evento podem ser classificados nas seguintes categorias:

2.1 Trabalhadores em transporte: aposentado de empresa de transporte, aposentado transportador autônomo, outros modais do transporte, proprietário de empresa do transporte, trabalhador de empresa autônomo, trabalhador empresa com vínculo, dependente de aposentado de empresa de transporte, dependente aposentado transportador autônomo, dependente de outros modais do transporte, dependente proprietário de empresa do transporte, dependente trabalhador de empresa autônomo, dependente trabalhador empresa com vínculo, funcionários do Sest Senat, dependentes dos funcionários do Sest Senat – COM CADASTRO ATUALIZADO NO SISTEMA DO SEST SENAT;

2.2 Público geral: demais pessoas que não se enquadram na categoria anterior;

2.3 Atletas PCD – Pessoa Com Deficiência

3. INSCRIÇÕES, VALORES E PRAZOS

As inscrições serão feitas diretamente pelo site de inscrição www.brasilcorrida.com.br até o dia 10/11/2026. As inscrições poderão ser feitas até a data divulgada ou até que seja atingido o número máximo de participantes.

3.1 O cadastro deverá ser totalmente preenchido com os dados verdadeiros do participante, sendo de responsabilidade do atleta o seu preenchimento e a veracidade das informações.

3.2 O preenchimento da ficha de inscrição e de seu termo de responsabilidade expressa a declaração do participante de que conhece o regulamento da prova e concorda com seus termos.

3.3 A inscrição do participante está sujeita a confirmação e validação dos dados por parte da organização.

3.4 Para os participantes fora da categoria de isentos, a data de inscrição será considerada a partir da data da efetivação do pagamento, não da data de preenchimento da ficha.

3.5 O comprovante de inscrição pode ser impresso no site de inscrições do Circuito.

3.6 Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o participante será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental, e o valor pago da taxa de inscrição não será devolvido.

3.7 O valor da Taxa de inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova ou não retire seu kit no dia divulgado.

3.8 A inscrição para as corridas de 5 Km e 10 Km e caminhada 3km, para a categoria Trabalhadores em Transporte, o valor investido será de R$ 54,90 (Cinquenta e quatro reais e noventa centavos), para a categoria Dependentes do Transporte, o valor investido será de R$ 64,90 (Sessenta e quatro reais e noventa centavos). Para a categoria de Público Geral o valor investido será de R$ 79,90 (setenta e nove reais e noventa centavos), observando os limites citados no item 3. Pessoas com idade acima de 60 anos e PCDs terão desconto de 50% sobre o valor da inscrição;

3.8.1 - Para fins de confirmação da inscrição para a categoria ***Trabalhador do Transporte, Dependentes do Transporte e atletas PCDS***, será obrigatório a apresentação de documento comprobatório que ateste o enquadramento na categoria informada no ato da inscrição. A documentação deverá ser apresentada à organização no momento da retirada do kit atleta.

3.9 A organização poderá, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.

3.10 No ato da inscrição os atletas concordam que o e-mail será o meio de comunicação utilizado pela empresa organizadora para repassar informações e atualizações referentes à corrida.

3.11 Em caso de desistência, o valor da inscrição não será devolvido.

3.12 De acordo com a determinação do artigo 1º, § 8º, da NORMA 12 da Confederação

Brasileira de Atletismo, a idade MÍNIMA para atletas se inscreverem e participarem de corridas

de rua é a seguinte:

§ 1º - Para prova com percurso de 5km: 14 (catorze) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;

§ 2º - Para provas com percurso de 10km: 16 (dezesseis) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;

4. FORMAS E LOCAIS DE INSCRIÇÃO

4.1 As inscrições serão feitas pelo site: www.brasilcorrida.com.br.

4.2 A vaga somente será garantida e confirmada após a confirmação de pagamento pelo banco emitente.

5. RETIRADA DE KIT

5.1 A entrega do kit será realizada em horário e local a definir

Parágrafo único: No momento da retirada do kit o participante deverá conferir seus dados e o número de peito, pois não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit e/ou no dia da prova.

5.2 Os participantes inscritos deverão apresentar um documento de identificação oficial com foto juntamente com o comprovante de inscrição para a retirada do kit.

5.3 O material de participação que não for retirado pelo atleta nos dias determinados e nas condições previstas neste regulamento NÃO será entregue em data posterior.

5.4 Os kits de participação serão compostos por número de peito c/ chip personalizado, ecobag, bandana, camiseta da corrida e medalha (pós prova).

5.5 A retirada de kits poderá ser feita por terceiro, desde que este seja maior de idade e tenha a cópia do documento de identidade do atleta inscrito e comprovante de inscrição.

6. REGRAS GERAIS DO EVENTO

6.1 Ao participar deste evento, o atleta inscrito assume a responsabilidade por seus dados fornecidos; aceita totalmente os termos deste regulamento; assume as despesas pessoais de transporte, hospedagem, alimentação, seguros e quaisquer outras necessidades ou provenientes da sua participação antes, durante e após o evento.

6.2 O participante assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética e que treinou adequadamente para o evento.

6.3 Ao participar deste evento, o atleta inscrito cede todos os direitos de utilização de sua imagem para o Serviço Social do Transporte – SEST, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão.

6.4 Todos os participantes do evento, staffs, organizadores e público em geral cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para o Serviço Social do Transporte – SEST.

6.5 A filmagem, transmissão pela televisão, fotografias ou vídeo-tape relativos ao evento tem os direitos reservados ao Serviço Social do Transporte – SEST.

6.6 Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeito à autorização e aprovação pelo Serviço Social do Transporte – SEST.

6.7 Durante a prova, haverá para qualquer tipo de emergência, serviço de apoio médico e seguro de vida e acidentes pessoais conforme as normas de organização de corridas para todos os atletas inscritos. O atendimento médico de emergência será efetuado na REDE PÚBLICA.

6.8 A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá staffs para a orientação dos participantes no percurso e na arena.

6.9 Haverá postos de hidratação com água ao longo do percurso de caminhada e corrida. Um atleta pode, a qualquer momento, transportar água ou bebida à mão ou presa ao corpo, desde que seja carregada desde a largada ou coletada ou recebida em um posto oficial. Um atleta que recebe ou recolhe bebida ou água de um local diferente dos postos oficiais, exceto onde

fornecido por razões médicas de, ou sob a direção de Árbitros de corrida, ou toma a bebida de outro atleta, será advertido em uma primeira infração. Para uma segunda infração, ocorrerá a desclassificação do Atleta.

6.10 Sanitários e guarda-volumes serão colocados na arena, à disposição dos participantes inscritos.

6.11 A organização NÃO RECOMENDA que sejam deixados objetos de valor no guarda-volumes, tais como: relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito, etc.

6.12 A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia.

6.13 Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como de seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independentemente do motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os participantes venham a sofrer durante o evento.

6.14 Recomendamos rigorosa avaliação médica prévia e a realização de teste ergométrico a todos os participantes.

6.15 É proibido acessar áreas restritas do evento, ou mesmo pular as grades de contenção em qualquer momento.

6.16 A organização do evento, bem como seus parceiros, apoiadores e realizadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo participante inscrito no evento, por terceiros ou outros, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade dos próprios causadores.

6.17 Qualquer reclamação sobre o resultado parcial ou final da competição deverá ser feita, POR ESCRITO, à organização, até 30 (trinta) minutos após a divulgação.

6.18 Aos organizadores caberá suspender o evento por questões de segurança pública, climáticas, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

6.19 O participante que, em qualquer momento, deixar de atender às regras descritas neste regulamento ou, por omissão, deixar de comunicar à organização (com registro por escrito e devidamente recebido pelos organizadores) qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste evento.

6.20 O participante assume que participa deste evento por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os organizadores, realizadores e patrocinadores, em seu nome e de seus sucessores.

6.21 Ao se inscrever no evento, o participante o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro participante.

6.22 O número de peito deverá ser fixado na parte da frente da camiseta do participante, e é de uso obrigatório. O número de peito dará acesso à todos os espaços da Arena, menos àqueles restritos pela Organização.

6.23 É obrigatório o uso do número de corrida, sendo que qualquer mutilação ou alteração de tal número implicará a desclassificação do participante.

6.24 Será invalidada a participação do atleta que não utilizar corretamente o número de peito c/ chip, sob pena de não inclusão do tempo de realização da prova na lista de resultados oficiais.

6.25 Durante a competição os atletas deverão passar pelos tapetes magnéticos para registro dos tempos. Os tapetes magnéticos têm cerca de 1 (um) a 3 (três) centímetros de altura. Cientes dessa informação, os atletas devem observar e ultrapassar esse pequeno obstáculo;

6.26 A prova terá duração máxima de 03 (três) horas;

6.27 O tempo máximo para a largada será de 10 minutos, após esse período o atleta não poderá iniciar a corrida pelo pórtico de largada e não terá o seu tempo cronometrado;

6.28 O participante que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova nesse ponto, a partir do qual a organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a esse participante. Ao ser convidado a retirar-se da competição, o participante poderá embarcar no meio de condução oferecida pela organização para retornar ao ponto de largada, quando esse serviço estiver disponível.

6.29 O participante deverá seguir o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para obter qualquer tipo de vantagem.

6.30 É proibido o auxílio de terceiros durante a realização da prova (exceto para os participantes da categoria deficiente visual), bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização.

Marcadores de Ritmos (Coelhos) estão autorizados e devem ser claramente identificados através de um uniforme distinto e/ou a palavra “PACE” em seu peito, assim como o seu nome e número de competição. Eles devem estar disponíveis para todos os atletas capazes no tempo informado.

Marcadores de Ritmo (Coelhos) não devem ajudar nem impedir o progresso de qualquer participante na corrida. Sem prejuízo das políticas de higiene das corridas individuais, bebidas podem ser compartilhadas entre os atletas, incluindo marcadores de ritmo (Coelhos). No entanto, o apoio contínuo de qualquer atleta a um ou mais atletas, pode ser considerado assistência não permitida e advertências e/ou desqualificações podem ser aplicadas.

Não é permitido a utilização de Marcadores de Ritmo (coelhos) em corridas por pessoas que não estão participando da mesma corrida

Será considerado assistência não permitida o uso de gravadores de vídeo, rádios, CD, transmissores de rádio, telefones celulares, fones de ouvido ou dispositivos similares. O atleta que ultrapassar a linha de chegada portando algum dispositivo como os citados, em uma posição que lhe permita subir ao pódio, será desclassificado. Caso o atleta não esteja em posição de pódio, nenhuma penalização será sofrida

6.31 A organização da prova reserva-se o direito de incluir no evento participante especialmente convidado.

6.32 É obrigação do participante ter conhecimento do percurso que será divulgado no site oficial do evento: http:/www.brasilcorrida.com.br.

6.33 Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com o melhor tempo subsequente, sucessivamente.

6.34 O participante que impedir a progressão de outro atleta, estará passível de desqualificação da prova.

6.35 O participante deve interromper sua participação do evento, imediatamente, se assim for determinado por um membro da equipe médica oficial indicada pela ORGANIZAÇÃO.

7. CLASSIFICAÇÃO DA CORRIDA

7.1 A classificação dos participantes na prova será definida conforme sua colocação e será publicada no site www.brunoatleta.com.br. Fará parte da classificação geral da corrida todo participante da etapa regularmente inscrito em sua respectiva prova.

8. PREMIAÇÃO

8.1 Todo participante que completar a prova em conformidade com este regulamento terá direito às seguintes premiações específicas:

a) Todo participante que completar o evento dentro do tempo máximo previsto receberá uma medalha de participação.

PREMIAÇÃO FAIXA ETÁRIA, SOMENTE 10 km GERAL.

Os 3 (três) primeiros colocados nas faixas etárias masculinos e femininos na prova de 10 km GERAL receberão troféu.

MASCULINO	FEMININO
16 a 29 anos	16 a 29 anos
30 a 39 anos	30 a 39 anos
40 a 49 anos	40 a 49 anos
50 a 59 anos	50 a 59 anos
60 a 69 anos	60 a 69 anos
Acima de 70 anos	Acima de 70 anos

Concorrerá à premiação por faixa etária 10km, todos os atletas devidamente inscritos na Modalidade 10Km Geral, Dependente do Transporte e 10Km Trabalhador do Transporte a premiação será única, Público Geral, Dependente do Transporte e Trabalhador do Transporte concorrerão a mesma premiação por faixa etária.

PREMIAÇÃO GERAL (5km/10km/5kmPCD e 10kmPCD)

5km (Público Geral) - Os três primeiros colocados na modalidade de 5km, masculino e feminino TROFÉU.

1º colocado troféu

2º colocado troféu

3º colocado troféu

10km (Público Geral) - Os três primeiros colocados na modalidade de 10km, masculino e feminino receberão TROFÉU.

1º colocado troféu

2º colocado troféu

3º colocado troféu

5km (Trabalhadores do Transporte) - Os três primeiros colocados na modalidade de 5km, masculino e feminino TROFÉU.

1º colocado troféu

2º colocado troféu

3º colocado troféu

10km (Trabalhadores do Transporte) - Os três primeiros colocados na modalidade de 10km, masculino e feminino receberão TROFÉU.

1º colocado troféu

2º colocado troféu

3º colocado troféu

PREMIAÇÃO PCD (5KM e 10KM) - Os três primeiros colocados na modalidade de 5km PCD e 10km PCD, masculino e feminino TROFÉU.

1º colocado troféu

2º colocado troféu

3º colocado troféu

PARÁGRAFO ÚNICO: **NÃO HAVERÁ DIVISÃO DE FAIXA ETÁRIA PARA AS MODALIDADES 5KM GERAL, 5KM E 10KM PCD E NEM PARA TRABALHADORES DO TRANSPORTE. NÃO HAVERÁ PREMIAÇÃO EM DINHEIRO.**

8.2 Os participantes da corrida que não estiverem presentes na cerimônia de premiação, no momento da entrega do troféu a que dele fazer jus, terão um prazo de até 15 (quinze) dias corridos para solicitar à ORGANIZAÇÃO, por meio de telefone ou correio eletrônico xxxxxxxx para solicitar a retirada na Unidade Operacional

a) Para a retirada do troféu, o requisitante deverá apresentar o documento de identidade do premiado com o troféu.

8.3 As premiações não são cumulativas.

8.4 Todos os participantes que tiverem seus nomes chamados para premiação deverão encaminhar-se imediatamente ao Lounge dos Campeões para aguardar a cerimônia de premiação, portando o número de peito.

8.5 A organização se reserva o direito de incluir qualquer outro tipo de premiação, que será divulgada no dia da prova.

9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

9.1 Dúvidas ou informações técnicas devem ser esclarecidas com a ORGANIZAÇÃO NACIONAL do Circuito SEST SENAT de Caminhada e Corrida de Rua – xxxxxxxx

9.2 A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar itens deste regulamento, total ou parcialmente e divulgar suas atualizações no site http://projetossociais.sestsenat.org.br a qualquer tempo.

9.3 As dúvidas ou casos omissos deste regulamento serão dirimidos pela ORGANIZAÇÃO NACIONAL de forma soberana, não cabendo recurso a essas decisões.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de caminhada 3km e corrida de 5km e 10km

2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar dessa PROVA e estou ciente

de que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.

3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nessa PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE, por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nessa PROVA.

4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.

5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades das áreas acima descritas.

6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento e que aceito o regulamento do evento, bem como a respeitar as áreas da Organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais

inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da Organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento a qualquer tempo.

7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.

8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, mídia e patrocinadores.

9. Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, dentre outros gastos despendidos pelo atleta serão suportados única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora e a empresa responsável pelo ressarcimento de qualquer desses custos.

10. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nessa PROVA.

COORDENAÇÃO DE PROMOÇÃO SOCIAL

DEPARTAMENTO EXECUTIVO NACIONAL