CORRIDA PELA SAÚDE DO HOMEM 2026

Regulamento Oficial

1. Sobre o Evento

A **Corrida pela Saúde do Homem** é um evento de corrida de rua promovido pela **Uroproct**, com direção técnica da **Equilíbrio Condicionamento e Saúde**. O evento tem como objetivo principal incentivar a prática de atividade física e a conscientização sobre a saúde do homem, integrando as ações do movimento **Novembro Azul**.

2. Data e Local

- **Data:** 08 de novembro de 2026 (Domingo).
- **Horário da largada:** Prevista para as 7h00.
- **Local:** Região central da cidade de Caraguatatuba/SP (o local exato será divulgado posteriormente nos canais oficiais).

3. Distâncias

- 5 km
- 10 km

4. Inscrições e Participação

- **Como se inscrever:** As inscrições serão realizadas exclusivamente pela internet, em plataforma a ser divulgada pelos organizadores. As vagas são limitadas.
- **Idade mínima:** Poderão participar atletas de ambos os sexos com a idade mínima de 18 anos completos até o dia 31/12/2026.
- **Inscrição Solidária:** Para efetivar a inscrição, será obrigatória a entrega de **1 kg de alimento não perecível**, que deverá ser entregue no momento da retirada do kit de participação. Todo o alimento arrecadado será destinado à Prefeitura Municipal de Caraguatatuba para contribuir com ações sociais promovidas pelo município.

5. Kit do Atleta

Cada participante regularmente inscrito terá direito a um kit de participação, contendo os seguintes itens:

- Camiseta do evento
- Número de peito
- Chip de cronometragem
- Medalha (entregue pós-prova)

Nota importante: A entrega dos kits será realizada em data e local a serem divulgados nos canais oficiais do evento.

6. Categorias e Premiação

A premiação consistirá na entrega de troféus para os três primeiros colocados de cada categoria. **Não haverá premiação em dinheiro.**

- **Geral (Masculino e Feminino):** Troféus para o 1º, 2º e 3º colocados de cada distância (5 km e 10 km).
- **Faixas Etárias (Masculino e Feminino):** Premiação até o 3º lugar de cada categoria, baseada no ano de nascimento do atleta:
  - 18 a 29 anos
  - 30 a 39 anos
  - 40 a 49 anos
  - 50 a 59 anos
  - 60 anos ou mais

7. Cronometragem e Resultados

- A cronometragem do evento será realizada por meio de chip eletrônico.
- Os resultados oficiais serão disponibilizados em tempo real e no site de inscrições em até 48 horas após o encerramento do evento.

8. Condições Gerais

- Ao se inscrever, o atleta declara estar em plenas condições físicas e assume total responsabilidade por sua participação. A organização recomenda a realização de avaliação médica prévia.
- A prova será realizada sob qualquer condição climática.
- Não será permitida a participação com bicicletas, patins, animais de estimação ou acompanhantes sem inscrição.
- Os casos omissos neste regulamento serão avaliados e decididos soberanamente pela comissão organizadora.

Mais Informações: facebook.com/corridapelasaudedohomem